



ที่ ลย ๐๐๑๕.๑/ว๖๘๒๔

ถึง อำเภอ ทุกอำเภอ

ด้วยสำนักงาน ก.พ. กำหนดจัดโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ จำนวน ๓ หลักสูตร ๆ ละ ๓๐๐ คน ขึ้นไป ประกอบด้วย หลักสูตรที่ ๑ ปัจจุบันนี้เทศ ข้าราชการเกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ หลักสูตรที่ ๒ เสริมสร้างคุณภาพข้าราชการ กลุ่มที่มีอายุ ๕๐ ปีขึ้นไป และหลักสูตรที่ ๓ เสริมสร้างคุณภาพข้าราชการที่มีอายุน้อยกว่า ๕๐ ปี เพื่อเตรียมความพร้อมให้แก่ข้าราชการในการดำเนินชีวิตและวางแผนชีวิตก่อนการเกษียณอายุราชการอย่างสมดุล โดยจัดการฝึกอบรมผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (Zoom Meeting) และถ่ายทอดทาง You Tube Live ซึ่งได้จัดทำ วิดีทัศน์ทั้ง ๓ หลักสูตร โดยผู้ที่สนใจสามารถเข้าชมได้ทาง You Tube ค้นหา “โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ” หรือ Link <https://www.youtube.com/@retireocsc> เลือก “เพลย์ลิสต์”

ในการนี้ จังหวัดจึงขอประชาสัมพันธ์การจัดโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ รายละเอียดตามเอกสารที่ส่งมาพร้อมนี้



กลุ่มงานประสานและสนับสนุนการบริหารงานพัฒนาชุมชน
โทร./โทรสาร ๐ ๔๒๘๑ ๑๗๗๓

เศรษฐกิจฐานรากมั่นคง ชุมชนเข้มแข็งอย่างยั่งยืน
ด้วยหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง



Change for Good
กรมการพัฒนาชุมชน กระทรวงมหาดไทย

กลุ่มงานประเมินผลฯ
เลขรับ: 1272
วันที่รับ: 21/9/2569
เวลารับ: 16:38



กรมการพัฒนาฯ
เลขรับ: 14778
วันที่รับ: 18/9/25
เวลารับ: 09:20

ที่ นร ๑๐๑๓.๓/๗๙

สำนักงาน ก.พ.

ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๑๖ กันยายน ๒๕๖๙

กองการเจ้าหน้าที่
เลขรับ: 6521
วันที่รับ: 21/9/2
เวลารับ: 09:54

เรื่อง โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙
เรียน อธิบดีกรมการพัฒนารัฐบาล

อ้างถึง ๑. หนังสือสำนักงาน ก.พ. ที่ นร ๑๐๑๓.๓/๑๔๖ ลงวันที่ ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๘

๒. หนังสือสำนักงาน ก.พ. ที่ นร ๑๐๑๓.๓/พ๒ ลงวันที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๙

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายชื่อหัวข้อวิชาโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ หลักสูตรที่ ๑ - ๓

ตามหนังสือที่อ้างถึง ๑ และ ๒ สำนักงาน ก.พ. ได้จัดโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ จำนวน ๓ หลักสูตร ๆ ละ ๓๐๐ คน ขึ้นไป ประกอบด้วย หลักสูตรที่ ๑ ปัจฉิมนิเทศข้าราชการเกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ หลักสูตรที่ ๒ เสริมสร้างคุณภาพข้าราชการกลุ่มที่มีอายุ ๕๐ ปีขึ้นไป และหลักสูตรที่ ๓ เสริมสร้างคุณภาพข้าราชการที่มีอายุน้อยกว่า ๕๐ ปี เพื่อเตรียมความพร้อมให้แก่ข้าราชการในการดำเนินชีวิตและวางแผนชีวิตก่อนการเกษียณอายุราชการอย่างสมดุล โดยจัดการฝึกอบรมผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (Zoom Meeting) และถ่ายทอดผ่านทาง YouTube Live ความละเอียดแจ้งแล้ว นั้น

ในการนี้ สำนักงาน ก.พ. พิจารณาแล้วเห็นว่า เพื่ออำนวยความสะดวกและสามารถขยายโอกาสให้ข้าราชการกลุ่มเป้าหมายอีกจำนวนมากสามารถเข้าถึงการฝึกอบรมของทั้ง ๓ หลักสูตร ได้อย่างมีประสิทธิภาพและสัมฤทธิ์ผล จึงได้จัดทำวิดีโอทั้ง ๓ หลักสูตร ให้มีความกระชับและเหมาะสมสำหรับการเผยแพร่เพื่อเป็นประโยชน์กับข้าราชการที่จะพัฒนาตนเองต่อไป โดยผู้ที่สนใจสามารถเข้าชมได้ทาง YouTube โดยค้นหา “โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ” หรือ Link: <https://www.youtube.com/@retireocsc> เลือก “เพลย์ลิสต์”

จึงเรียนมาเพื่อโปรดแจ้งให้ข้าราชการที่ประสงค์พัฒนาตนเองผ่านการฝึกอบรมทั้ง ๓ หลักสูตร รับทราบด้วย จะขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวกัญญา คะสิลวัน)

นักทรัพยากรบุคคลเชี่ยวชาญ วิชาการราชการแทน

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน

ปฏิบัติราชการแทนเลขาธิการ ก.พ.

สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน

โทร. ๐ ๒๕๔๗ ๑๖๘๘ โทรสาร ๐ ๒๕๔๗ ๑๗๕๒

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@ocsc.go.th



รายชื่อหัวข้อวิชา

โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

หลักสูตรที่	หัวข้อวิชา	วิทยากร
๑. ปัจฉิมนิเทศข้าราชการ เกษียณอายุราชการใน ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙	๑. สวัสดิการและสิทธิประโยชน์สำหรับ ข้าราชการ ๒. การปรับสภาพแวดล้อมและที่อยู่อาศัย ให้เหมาะสมกับผู้สูงอายุ ๓. การฝึกจิตใจให้มีสติรู้ตัวอยู่เสมอ ๔. การดูแลสุขภาพแบบองค์รวมเมื่อเข้าสู่ วัยเกษียณ ๕. เทคนิคการออกกำลังกายเมื่อเข้าสู่วัย เกษียณ ๖. กิจกรรมกาย-ใจ-สังคมเพื่อการส่งเสริม คุณภาพชีวิตในผู้สูงอายุ ๗. การตระหนักรู้ในการใช้เทคโนโลยีดิจิทัล สำหรับผู้สูงอายุอย่างปลอดภัย	๑. กรมบัญชีกลาง: นายกิตติ เอื้อพิพัฒน์วรกุล และนางสาวลลันลลิต หอมลำตวน กบข. : นางสาวชุติภา ยั่งยืน และ ผู้ดำเนินการอภิปราย: นางสาวรพีพร มณีพงษ์ ๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อันทิกา สวัสดิ์ศรี ๓. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ปรัชญา เพชรเกตุ ๔. นพ. สันต์ ใจยอดศิลป์ ๕. ดร. อภิวัฒน์ ญัณฐมนวรกุล และ นายธนภัทร ฤชา ๖. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ภก. ภครดี ชัยวัฒน์ ๗. พล.ต.ต. ชัชปณทกานนท์ คล้ายคลึง
๒. เสริมสร้างคุณภาพ ข้าราชการกลุ่มที่มีอายุ ๕๐ ปีขึ้นไป	๑. ดิจิทัลสำหรับการรู้เท่าทันการเปลี่ยนแปลง เทคโนโลยี ๒. สวัสดิการและสิทธิประโยชน์ จาก กบข. ๓. จุดประกายการสร้างอาชีพเสริมหรือ กิจกรรมที่เป็นประโยชน์ ก่อนวัยเกษียณ ๔. บริหารเงินอย่างไรก่อนวัยเกษียณ ๕. การฝึกจิตใจให้มีพลังสู้งาน ๖. การดูแลสุขภาพแบบองค์รวมเพื่อ ป้องกันโรคภัยและเสริมสมรรถภาพชีวิต ๗. เทคนิคการออกกำลังกายก่อนวัย เกษียณ	๑. ศาสตราจารย์ ดร. ปรัชญนันท์ นิลสุข ๒. นางสาวนิษฐกานต์ วีระจินดาพัฒน์ ๓. นางสาววรางคณา กรเลิศวานิช ๔. ดร.อัจฉรา โยมสินธุ์ ๕. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ปรัชญา เพชรเกตุ ๖. ดร. สง่า ดามาพงษ์ ๗. ดร. อภิวัฒน์ ญัณฐมนวรกุล และ นายธนภัทร ฤชา

หลักสูตรที่	หัวข้อวิชา	วิทยากร
๓. เสริมสร้างคุณภาพข้าราชการที่มีอายุน้อยกว่า ๕๐ ปี	๑. สวัสดิการและสิทธิประโยชน์ จาก กบข. สำหรับวัยทำงาน” ๒. การเลือกลงทุนที่เหมาะสมกับช่วงวัย ๓. การฝึกจิตให้มีพลังสร้างสรรค์ผลงาน ๔. การดูแลสุขภาพร่างกายแบบองค์รวมสำหรับวัยทำงาน ๕. เทคนิคการออกกำลังกายสำหรับวัยทำงาน ๖. ดิจิทัลสำหรับวัยทำงานเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพของงาน	๑. นายมนัสวี เต็ดอนันต์กุล ๒. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ธนาวัฒน์ สิริวัฒน์ธนกุล ๓. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ปรัชญา เพชรเกตุ ๔. ดร. สง่า ดามาพงษ์ ๕. ดร. อภิวรรณ ญัฐมนวรกุล และ นายธนภัทร ฤชา ๖. ดร. ศิพัทธ์ ไตรอุโฆษ