



ที่ ลย ๐๐๑๙.๑/๑๓๐๕๐

ศาลากลางจังหวัดเลย

ถนนมลิวรรณ ลย ๕๒๐๐๐

๓ ธันวาคม ๒๕๖๘

เรื่อง การดำเนินโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากรกรมการพัฒนาชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙
เรียน นายอำเภอเขียงคาน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ

จำนวน ๑ ฉบับ

๒. ขั้นตอนการตอบรับ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมการพัฒนาชุมชน โดยสำนักเลขาธิการกรมได้กำหนดดำเนินโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากรกรมการพัฒนาชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ ระหว่างวันที่ ๒๓ - ๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๘ ณ โรงแรมเซ็นทารา ไทพี ศูนย์ราชการและคอนเวนชันเซ็นเตอร์ แจ่งวัฒนะ เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร และเดอะกาแล็กซี่ ริเวอร์แคว รีสอร์ท จังหวัดกาญจนบุรี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีองค์ความรู้ด้านการพัฒนาคุณภาพชีวิต เพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานให้เกิดผลสัมฤทธิ์ต่อภารกิจของรัฐ ส่งเสริมความรักการทำงานเป็นทีม เสริมสร้างสัมพันธภาพที่ดีในองค์กร เป็นการสร้างขวัญกำลังใจและสร้างแรงจูงใจแก่บุคลากรที่มีผลการปฏิบัติงานดีเด่น

เพื่อให้การดำเนินงานโครงการฝึกอบรมเสริมสร้างคุณธรรมจริยธรรมข้าราชการกรมการพัฒนาชุมชนเป็นไปด้วยความเรียบร้อย จังหวัดขอให้อำเภอมอบหมายสำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอแจ่งเขียงคาน รายนางสาวสิริกร ศรีทอง ตำแหน่งพัฒนาการอำเภอ (นักวิชาการพัฒนาชุมชนชำนาญการพิเศษ) สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอเขียงคาน จังหวัดเลย เข้าร่วมโครงการตามวันและสถานที่ดังกล่าว ทั้งนี้ ให้กรอกแบบตอบรับและเข้าร่วมกลุ่มไลน์โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิต รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายอภิภูพล ศรีพันธุ์)
พัฒนาการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดเลย

สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัด

กลุ่มงานประสานและสนับสนุนการบริหารงานพัฒนาชุมชน

โทร./โทรสาร ๐ ๔๒๘๑ ๑๗๗๓

เศรษฐกิจฐานรากมั่นคง ชุมชนเข้มแข็งอย่างยั่งยืน
ด้วยหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง



Change for Good

กรมการพัฒนาชุมชน กระทรวงมหาดไทย

กำหนดการ

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากรกรมการพัฒนาชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙
ดำเนินการ ณ โรงแรมเซ็นทารา ไทฟ์ ศูนย์ราชการและคอนเวนชันเซ็นเตอร์ แจ้งวัฒนะ เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ
และเดอะเลกาซี รีเวอร์แคว รีสอร์ท จังหวัดกาญจนบุรี

วันอังคารที่ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๘

เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน รายงานตัว และปฐมนิเทศโดยเลขานุการกรม
เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๑.๓๐ น. อภิปราย “๗ ทักษะบริหารการเงิน ให้ชีวิตมั่นคง” โดยธนาคารไทยเครดิต
ฟิธีเปิด โดยอธิบดีกรมการพัฒนาชุมชน
เวลา ๑๑.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. พิธีเปิด โดยอธิบดีกรมการพัฒนาชุมชน
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. เดินทางออกจากกรุงเทพมหานคร ถึงจังหวัดกาญจนบุรี
เข้าพักค้างคืน
เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น. รับประทานอาหารเย็น
พักค้างคืน

วันพุธที่ ๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๘

เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๘.๐๐ น. ออกกำลังกายยามเช้า (แอโรบิกเพื่อสุขภาพ)
เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. รับประทานอาหารเช้า
เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. บรรยาย “กินอยู่อย่างไรห่างไกลโรค” โดยอาจารย์ไกร มาศพิมล
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. บรรยาย “การพัฒนาบุคลากร” โดยอาจารย์สุรพงษ์ วงษ์สุบรรณ
เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. บรรยาย “การพัฒนาคุณภาพชีวิตด้านจิตใจ” โดยวิทยากรภาคเอกชน
เวลา ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น. รับประทานอาหารเย็น
เวลา ๑๙.๐๐ น. ฝึกสมาธิเบื้องต้น
พักค้างคืน

วันพฤหัสบดีที่ ๒๕ ธันวาคม ๒๕๖๘

เวลา ๐๖.๐๐ - ๐๘.๐๐ น. ออกกำลังกายยามเช้า (บริหารลมปราณแบบชี่กง)
เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. รับประทานอาหารเช้า
เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. บรรยาย “สุขภาพองค์รวมตามหลักอายุรเวท” โดยอาจารย์กรรณิกา จิตศรีธา
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. บรรยายและฝึกปฏิบัติ “การพัฒนาคุณภาพชีวิตตามหลักอายุรเวท”
โดยอาจารย์กรรณิกา จิตศรีธา
เวลา ๑๗.๐๐ - ๑๙.๐๐ น. รับประทานอาหารเย็น
เวลา ๑๙.๐๐ น. ฝึกสมาธิเบื้องต้น
พักค้างคืน

วันศุกร์ที่ ๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๘

เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น. กิจกรรมพัฒนาจิตใจตามแบบวิถีไทย
เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. รับประทานอาหารเช้า
เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ศึกษาดูงานศูนย์จำหน่ายผลิตภัณฑ์ OTOP
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. สรุป ประเมินผลโครงการ มอบหมายภารกิจ
เดินทางกลับ กทม.

หมายเหตุ...รับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.

กำหนดการอาจปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

ขั้นตอนการตอบรับ

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากรกรมการพัฒนาชุมชน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

จัดโดยสำนักงานเลขาธิการกรม กรมการพัฒนาชุมชน

ระหว่างวันที่ ๒๓ - ๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๙

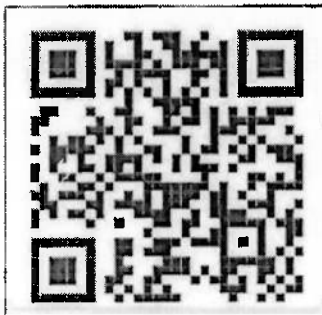
ณ โรงแรมเซ็นทาราไลฟ์ ศูนย์ราชการและคอนเวนชัน แอ่งวัฒนะ เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร
และเดอะเพลกซ์ รีเวอร์แคว รีสอร์ท จังหวัดกาญจนบุรี

๑. หน่วยงานดำเนินการคัดเลือกกลุ่มเป้าหมายที่จะเข้าร่วมโครงการฯ
๒. มอบหมายผู้รับผิดชอบ กรอกข้อมูลผู้ที่ได้รับการคัดเลือกใน QR Code ที่แนบมาพร้อมนี้ให้ครบถ้วน โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ชื่อ - สกุล ตำแหน่ง.....
สังกัด หมายเลขโทรศัพท์มือถือ.....
อาหาร () ทวีไป () อื่น ๆ ระบุ.....
โรคประจำตัว (ถ้ามี).....
ผู้ที่ติดต่อได้ในกรณีฉุกเฉิน.....หมายเลขโทรศัพท์มือถือ.....

๓. แจ้งผู้ได้รับการคัดเลือก เข้ากลุ่มไลน์โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิต" ตาม QR Code ที่แนบมาพร้อมนี้
๔. หากมีข้อซักถาม สามารถสอบถามรายละเอียดเจ้าหน้าที่โครงการ ได้ที่...

- ๑) นางสาวปณิชา ริมทอง โทร. ๐๒-๑๕๑๖๐๕๖ , ๐๘๑-๒๖๕๗๕๑๐ ID LINE...monrimthong
๒) นางบุญศิริ เทพภูธร โทร. ๐๒-๑๕๑๖๐๓๖ , ๐๙๕-๓๕๕๖๓๒๕ ID LINE...tainieboonsiri
๓) นางสาวกัญญารัตน์ สามัญ โทร. ๐๒-๑๕๒๗๕๐๙ , ๐๙๓-๐๒๕๗๖๘๙ ID LINE...Kanyarato๙๓๐๒๕๗๖๘๙



แบบตอบรับ



กลุ่มไลน์ "โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิต"